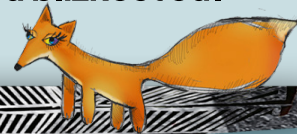


## Milé deti a milí rodičia,

do rúk sa vám dostala netradičná rodinná hra k inscenácii Líška s dúhovými očami, ktorá v sebe spája kombináciu zábavných úloh a tematických otázok. Ponúka vám možnosť stráviť spoločné chvíle, porozprávať sa o predstavení, ktoré ste videli a možno aj dozvedieť sa niečo o sebe samých. Doprajte si chvíľu spoločného času, uvarte si teplý čaj a vyberte sa s nami na cestu za vzájomnou blízkosťou.



### Ako na to?

Plán hry a úlohy k nemu je možné si vytlačiť a prechádzať jedno kolo za druhým tak, ako Hani prechádzala jednotlivými nástrahami na ceste za záchranou líšky Merit. Každé kolo sa spája s jednou farbou dúhy, ktorú vo svojich očiach nosila aj Merit a o ktoré prišla pri pomoci svojmu okoliu. V našej hre však farby nestrácame, ale získavame – až kým dúha nebude úplná.

**Hra je pozvánkou k rodinnému stretnutiu a k rozhovoru, v ktorom majú rodičia aj deti rovnaký priestor povedať, čo si myslia, čo cítia a ako jednotlivé témy vnímajú.** Poradie odpovedajúcich hráčov aj hracích kôl môžete určiť vopred, ale môže o ňom rozhodnúť kocka, či iný hravý prvok – kto prvý dobehne k dverám, kto preleje pohár vody bez vylitia... Kreativite a zábave sa medze naozaj nekladú.

### Začíname!

Pred tým, ako sa vyberieme na cestu, je potrebné sa na ňu dobre pripraviť, poriadne sa obliecť, dávať si pozor. Čo to ale znamená?

K dispozícii vám dávame **ilustráciu Hani a celý jej šatník – poradíte jej, ktoré oblečenie si má vziať?** Ako sa obliekate vy? Čo by ste si na takú výpravu po tajge vybrali? Ako taká tajga vlastne vyzerá? Ako vonia a čo ďalšie v nej môžeme vnímať zmyslami? To všetko môžete prebrať počas prípravy na cestu.

### Červená

Hani našla stopy v snehu! Sú to stopy psov alebo líšky? **Rozmotajte náš hlavolam a priradte stopy k zvieratú.** Podľa nich nájdete Merit aj uväzneného rysa Flina. Ale ako ho vyslobodiť? Keď to Hani skúšala, zdalo sa jej to príliš náročné a chcela to vzdať. Nakoniec našla v sebe silu a spolu s Merit to zvládli.

A ako sa cítite vy, keď sa vám niečo nedarí? Čo vtedy robíte? Čo vám pomáha, aby ste prekonalí takéto prekážky?

### Oranžová

Hani sa ocitla v ohrození života! Musela vstúpiť na tenký ľad, ktorý pod ňou popraskal. Kam sa pozrela, tam bol len sneh, ľad a rieka. **Obzrite sa tiež okolo seba a ukážte, kde všade sa vo vašej domácnosti nachádza voda.** Môžete diskutovať, odkiaľ prúdi, aké má skupenstvá, či je ukrytá aj v ľudskom tele, či koľko jej za deň spotrebujete.

Hani nakoniec z ľadu zachránil Flin – pamätáte si ako? Stalo sa vám, že ste sa museli na niekoho spoľahnúť ako Hani? Ako zistíte, či môžete niekomu dôverovať a povedať mu napríklad svoje tajomstvá? Stalo sa vám, že vám niekto neveril?



## Žltá

Hani s priateľmi sa odvážili čeliť vlkom! Násť odvahu brániť seba či ostatných nie je ľahké. Pamätáte si, ako vyzerali hrôzostrašné vlky? Čo vám pomáha, keď sa cítite slabí? Kedy ste boli naposledy odvážni? Môžu sa aj deti za niekoho alebo za niečo postaviť?

**Ako by vyzeral štít, ktorý by odrazil všetky nástrahy a obavy? Skúste si ho nakresliť alebo rovno zostrojíte.**

## Zelená

Merit zapálila oheň! Teplo z ohňa nielen zohrialo a nasýtilo Hani, Merit a Flina, ale prinieslo im aj chvíľu pokoja a pocit bezpečia.

Kedy sa cítite uvoľnene a bezpečne vy? Kto alebo čo vám pomáha, keď sa bojíte? Ako sa cítite, keď vás niekto objíma? Čo podľa vás znamená cítiť teplo domova? Je dôležité nájsť svoje zdroje pokoja a spôsoby uvoľnenia. Skúste sa zhlboka nadýchnuť a pomaly vydýchnuť a s ľahkosťou si **zahrať naše špeciálne pexeso, v ktorom sa spájajú prírodné zdroje s ich produktami.**

## Modrá

Merit priviedla Eliasa! S niektorými vecami si nevieme pomôcť sami, a preto môžeme kedykoľvek požiadať o pomoc – rovnako, ako Merit požiadala o pomoc Eliasa.

Pamätáte si každého, kto pomohol Hani na jej ceste? Myslíte, že by dokázala Hani pomôcť dedkovi sama? Kedy ste naposledy potrebovali pomoc vy? Niekedy nám môžu pomôcť aj správne slová. **Vytvorte si prekážkovú dráhu, zaviažte jednému z vás oči a skúste mu pomôcť tým, že ho budete navigovať až do cieľa.**

## Tmavomodrá

Dedko je v poriadku! Po náročnej ceste a neľahkých chvíľach sa Hani konečne zvitála s dedkom, s ktorým vyrastala a bol vždy jej najbližšou osobou. Stretnutia po dlhom odlúčení sú vždy plné emócií.

Pamätáte si, aký bol Hanin dedko? Akí sú vaši starí rodičia? Ako s nimi najradšej trávite čas? Čo vás naučili? **Skúste svojim starým rodičom napísať list alebo nakresliť obrázok, ktorý ich poteší.**

## Fialová

Pozor, lavína! Niekedy nám môžu nečakané udalosti poriadne skomplikovať život. Môže sa to stať komukoľvek z nás.

Pamätáte si, koho všetkého zachránila Merit pred lavínou? Urobila správne, že zastavila lavínu aj pred svojimi prenasledovateľmi a psami? Je niekto, koho nemáte až tak radi? Čo by ste robili, ak by on potreboval vašu pomoc? Stalo sa niečo také vo vašom živote? Ako ste sa zachovali? Čo ste pri tom cítili?

Naše okolie často potrebuje našu pomoc. **Porozmýšľajte, ako by ste mohli spoločne tento týždeň či mesiac pomôcť svojmu okoliu. Zišla by sa niekomu vaša podpora? Alebo by vašu pomocnú ruku potrebovala okolitá príroda?**



Blahoželáme, prešli ste všetkými farbami dúhy a pomohli Hani zachrániť jej milovanú Merit! Spoločnými silami ste zvládli prekonať všetky úlohy a porozprávať o tom, čo cítite a čomu veríte – rovnako ako Hani, Merit aj dedko Michil. Dakujeme, že ste sa nebáli vyraziť na túto neľahkú cestu – vašu odvahu, vnímavosť a spoluprácu dnes svet naozaj potrebuje.